



Esta instituição é apoiada pelo Ministério da Educação e da Ciência.

CONSERVATÓRIO
de CASCAIS



2018/2019

Departamento de Dança

Tel.: 21 468 24 04 conservatorio@occo.pt

Rua do Viveiro, 65 * 2765-295 Estoril www.occo.pt

Direcção Pedagógica: Atendimento a EE às 4^{af.} + 5^{af.} + 6^{af.} das 16h30 às 18h30

Dança Secretária: 2^{af.} a 6^{af.} das 15h00 às 18h00 * Férias escolares: 2^{af.} a 6^{af.} das 15h00 às 18h00

Aulas: 2^{af.} a 6^{af.} das 8h15 às 20h30

Música Secretária: 2^{af.} + 4^{af.} das 10h30 às 18h15 * 3^{af.} + 5^{af.} + 6^{af.} das 10h00 às 17h45 *

* sábado das 10h00 às 13h00 (1/mês só em período escolar nas datas afixadas)

* Férias escolares: 2^{af.} a 6^{af.} das 10h00 às 17h45

Aulas: 2^{af.} a 6^{af.} das 10h00 às 20h50 * sábado das 09h00 às 16h50

Matrícula + Seguro	Alunos	Renovação	Inscrição		
	1º	47€	Iº 67€	IIº 47€	IIIº 27€
	2º+	22€	37€	27€	17€

Documentação necessária:

- 1 FOTO tipo passe do aluno, a cores e actualizada
- Original da Identificação Civil do aluno actualizada p^a verificação
- Original da Identificação Fiscal do aluno p^a verificação
- Original da Identificação Civil do encarregado de educação p^a verificação

PROPINAS: A LIQUIDAR ENTRE 1 E 10 DE CADA MÊS

(APÓS DIA 11, PODE SER APLICADA COIMA, CONFORME REGULAMENTO INTERNO EM VIGOR)

O VALOR ANUAL DOS CURSOS É DIVIDIDO EM 10 MENSALIDADES

ÚLTIMA PROPINA (JUNHO/2019) É LIQUIDADADA NO 1º MÊS DE AULAS

ANULAÇÃO MATRÍCULA: VALOR DE 1 PROPINA

Reduções:

- 1) 2º filho: desconto de 5% na propina * 3º+ filhos: desconto de 10% na propina
- 2) Bolsas de Estudo: solicitadas com base na Declaração do IRS de 2016.
- 3) Pronto pagamento: 10 propinas = -10%; 5 propinas = -5%; 3 propinas = -3%

As reduções 1) e 2) não são aplicáveis se o Aluno já beneficia de apoio do Ministério da Educação e Ciência ou do Conservatório de Música de Cascais.

BALLET FITNESS

Esta modalidade junta passos e postura das aulas de ballet clássico com os exercícios de pilates e de localizada. Executados de forma dinâmica e consciente, tonificando o corpo. Benefícios: Perda de peso, beneficia a postura e respiração, tonifica o corpo e ajuda no equilíbrio e na flexibilidade.

♦ +15a

BARRA NO CHÃO

Aula técnica realizada no chão cujos objetivos são a consolidação dos conhecimentos adquiridos nas aulas de dança, aumento da flexibilidade e força muscular. Adequado também para pessoas sem formação em dança.

♦ +12a

CLÁSSICA (1)

Técnicas de ensino: Royal Academy of Dance

♦ Inici. +4a ♦ Intermédios +7a ♦ Interméd +10a ♦ Avanç. +13a ♦ Adultos +17a

DANÇA JAZZ

A aula Jazz é constituída por movimentos coreografados com base na criação livre, usando os princípios do ballet clássico e do ballet moderno. Trabalho intenso da força muscular, alongamentos, coordenação motora, musicalidade e postura.

♦ +15a

HIP-HOP

Estilo de dança desenvolvido na década de 1970 por afros e latino-americanos. São aulas de dança informais que podem incluir batalhas de Freestyle.

♦ Iniciados +6a ♦ Avançados +10a

MODERNA/CONTEMPORÂNEA

Aula de dança inspirada em diferentes técnicas de dança moderna e pós-moderna. Esta aula inclui barra, centro, improvisação, diagonais, coreografias.

♦ Iniciados +6a ♦ Intermédios I +10a ♦ Intermédios II +14a

YOGA

Aula de postura, respiração, força e equilíbrio que promovem o alinhamento e o bem estar.

♦ +12a

NºAULAS P/SEMANA	1	2	3	4	5
VALOR P/MÊS	27€	42€	57€	72e	87€

(1) PONTAS - 1 aula complementar/semana: 30' +13,50€